

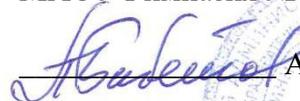
# МАОУ Гимназия № 210 «Корифей»

---

620138 Россия, Екатеринбург, ул. Байкальская, 29. Тел.: (343) 262-00-25. [post@koriphey.ru](mailto:post@koriphey.ru)

Утвержден  
Приказом от 17.11.2021г. №75-О

Директор  
МАОУ Гимназия № 210 «Корифей»

 А.А. Бабетов



## ПЛАН

**спортивно-массовых, физкультурно-оздоровительных  
и социально-значимых мероприятий**

**ШСК «NOVER»**

**МАОУ Гимназии №210 «Корифей»**

**на 2021-2022 учебный год**

Екатеринбург, 2021

**Цель:** организация и совершенствование спортивно-массовой работы в школе, пропаганда здорового образа жизни, укрепление здоровья обучающихся, повышение их работоспособности и спортивного мастерства, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом.

**Задачи:**

1. Создание условий для развития массовых и индивидуальных форм физкультурно-оздоровительной и спортивной работы в школе;
2. Организация различных форм спортивной жизни среди обучающихся школы;
3. Привлечение обучающихся школы к объединению на основе общности интересов в команды по различным видам спорта, пропаганда Всероссийского комплекса ГТО;
4. Воспитание у обучающихся школы устойчивого интереса к систематическим занятиям физической культурой, спортом, туризмом, здоровому образу жизни.
5. Развитие чувства гордости за свою Родину, область, город, школу, воспитание честности, трудолюбия, ответственности, отзывчивости, толерантности, взаимопомощи.

**Ожидаемые результаты:**

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья, профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

№ п/п	Содержание мероприятий	Срок	Ответственные за выполнения
1	2	3	4
<b>1. Спортивно-массовые мероприятия</b>			
1.	Всероссийский День бега «Кросс Наций»	сентябрь	Эрперт М.М., Кавешникова В.Г., Бочек Л.И., Жирохов Е.М., Активисты ШСК
2.	Спартакиада обучающихся ОУ г. Екатеринбурга	Согласно календарю	Эрперт М.М., Кавешникова В.Г., Бочек Л.И.
3.	Чемпионат по настольному теннису	декабрь - январь	Жирохов Е.М., Активисты ШСК
4.	Участие в районных соревнованиях по мини-футболу	декабрь	Эрперт М.М.
5.	«Большие старты» (командные состязания между классами по игровым активностям)	февраль	Жирохов Е.М., Активисты ШСК
6.	«SNOW GAMES» (чемпионат по зимним забавам)	февраль	Жирохов Е.М., активисты ШСК
7.	Турнир по «Тимбару» (состязания по борьбе на мягких мечах)	февраль - март	Жирохов Е.М., активисты ШСК
8.	Турнир нетипичных видов спорта (командные состязания между классами по нестандартным видам спорта)	март	Жирохов Е.М., активисты ШСК

9.	«Весенние игры Спортклуба» (турнир по командным состязаниям для 5-11 классов)	апрель	Жирохов Е.М., активисты ШСК
10.	«Корейбол» (уличный турнир по волейболу между обучающимися, родителями, учителями и администрацией Гимназии)	май	Жирохов Е.М., активисты ШСК
11.	Веселые старты на «Корифесте» (проведение спортивных интерактивов в рамках фестиваля Гимназии)	май	Жирохов Е.М., активисты ШСК
<b>2. Физкультурно-спортивные мероприятия</b>			
1.	Организация работы спортивных секций Гимназии	Каждый триместр в течение года	Эрперт М.М., Кавешникова В.Г., Бочек Л.И.
2.	Проведение мониторинга уровня физической подготовленности учащихся 1-11 классов	сентябрь, май	Эрперт М.М., Кавешникова В.Г., Бочек Л.И.
3.	«Дни Спортклуба» (состязания на выдержку, скорость, ловкость и силу, проводимые между учащимися на переменах)	24-25 сентября	Жирохов Е.М., Активисты ШСК
4.	Подготовка к сдаче норм ГТО	В течение года	Эрперт М.М., Кавешникова В.Г., Бочек Л.И.
5.	Разучивание на уроках физкультуры комплексов упражнений утренней гимнастики и гимнастики до занятий.	В течение года	Эрперт М.М., Кавешникова В.Г., Бочек Л.И.
6.	Проведение утренней зарядки, подвижных перемен, физкультминутки.	Еженедельно	Жирохов Е.М., Козырев Е.В., Активисты ШСК
<b>3. Социально-значимые мероприятия</b>			
1.	Проведение бесед о режиме дня школьника, значении физкультурно-оздоровительных мероприятий для укрепления здоровья обучающихся и др.	В течение года	Эрперт М.М., Кавешникова В.Г., Бочек Л.И.
2.	Спортивные игры на сплочение классов в рамках общего тренинга «Старт года»	1 сентября	Классные руководители, Жирохов Е.М., Активисты ШСК
3.	Оказание методической помощи органам самоуправления	В течение года	Эрперт М.М., Кавешникова В.Г., Бочек Л.И., Шавкунова Л.Л.
4.	Проведение соревнований, посвященных Дню народного единства	ноябрь	Эрперт М.М., Кавешникова В.Г., Бочек Л.И.
5.	Проведение лекций «Жизнь без наркотиков» в рамках сотрудничества с Фондом «Город без наркотиков» - общественной организацией	ноябрь	Горочкина М.А.
6.	Проведение бесед, лекций, тематических уроков «Никотин – Яд!». Сотрудничество с выпускниками гимназии – студентами мед. академии.	В течение года	Горочкина М.А.
7.	Акция «Без курения»: контроль за соблюдением запрета на курение в помещениях, на территории Гимназии	В течение года	Горочкина М.А.

8.	Тематические классные часы «Азбука здоровья»	В течение года	Классные руководители, Активисты ШСК
9.	Участие команды Гимназии в сдаче норм ГТО	В течение года	Эрперт М.М., Кавешникова В.Г., Бочек Л.И.,
10.	Участие в соревнованиях «Лёд надежды нашей»	февраль	Эрперт М.М., Кавешникова В.Г., Бочек Л.И.,
11.	Проведение военно-спортивных мероприятий «ДМБ» - основная школа и «Дневной дозор» - начальная школа в целях патриотического воспитания	февраль	Шавкунова Л.Л., Жирохов Е.М., Активисты ШСК
12.	Участие во всероссийской акции «Лыжня России	февраль	Эрперт М.М., Кавешникова В.Г., Бочек Л.И., Жирохов Е.М., Активисты ШСК
13.	Родительский лекторий «Здоровый образ жизни»	март	Классные руководители, Горочкина М.А.
14.	Участие в традиционной легкоатлетической эстафете «Весна Победы»	апрель - май	Эрперт М.М., Жирохов Е.М., Активисты ШСК
15.	Организация работы профильных смен пришкольного лагеря	июнь	Соколова Е.Л.