

**Приложение**  
**к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе**  
**спортивно-оздоровительной направленности**  
**«Мини-футбол»**

**Тематическое планирование**

к дополнительной общеобразовательной  
общеразвивающей программе  
физкультурно-оздоровительной направленности  
для обучающихся 7 - 11 лет  
**«Мини-футбол»**

<b>№</b>	<b>Учебная неделя</b>	<b>Тема занятия</b>	<b>Формы контроля</b>	<b>Количество часов</b>
1	1	Техника безопасности на занятиях. Основные правила игры. Расстановка игроков. Перемещения по площадке (техника передвижений, остановок, поворотов и стоек). Общеразвивающие упражнения без предметов.	Контрольные вопросы Наблюдение, разбор ситуаций	1
2	1	Комбинации из освоенных элементов техники передвижений (бег, остановки, повороты, ускорения). Акробатические упражнения. Кувырок вперёд.	Наблюдение, разбор ситуаций	1
3	2	Удар по неподвижному мячу внутренней стороной стопы (щёчкой). Удар на точность. Легкоатлетические упражнения. Бег на 30м. (В рамках тестирования физической подготовленности).	Оценка техники выполнения	1

4	2	Удар по катящемуся мячу внутренней стороной стопы (щёчкой). Удар на точность. Легкоатлетические упражнения. Челночный бег 3x10 м. Многоскоки. (В рамках тестирования физической подготовленности).	Оценка техники выполнения	1
5	3	Удар по неподвижному мячу внутренней частью подъёма. Удар на точность. Подвижные игры. Игры с бегом, прыжками в высоту и длину, с метаниями малого мяча на дальность и в цель. (В рамках тестирования физической подготовленности).	Оценка техники выполнения	1
6	3	Удар по катящемуся, прыгающему и летящему мячу внутренней частью подъёма. Упражнения с набивным мячом (1 кг).	Оценка техники выполнения	1
7	4	Удар по неподвижному мячу средней частью подъёма (серединой подъёма). Удар по неподвижному мячу носком. Специальные упражнения для развития быстроты. Бег на 10 – 15 м из различных стартовых положений.	Оценка техники выполнения	1
8	4	Удар по катящемуся, прыгающему и летящему мячу средней частью подъёма (серединой подъёма).	Оценка техники выполнения	1

		Удар по катящемуся мячу носком. Специальные упражнения для развития ловкости. Прыжки вверх с места и разбега, выполняя удары по мячам, подвешенным на различной высоте.		
9	5	Удар по неподвижному мячу внешней частью подъёма. Специальные упражнения для развития ловкости. Эстафеты с элементами акробатики.	Оценка техники выполнения	1
10	5	Удар по катящемуся мячу внешней частью подъёма. Специальные упражнения для развития ловкости. Преодоление полосы препятствий. Подтягивание на низкой (расстояние от пола – 90 см) и высокой перекладинах. (В рамках тестирования физической подготовленности).	Оценка техники выполнения	1
11	6	Удары серединой лба без прыжка, в прыжке, с места и с разбега, по летящему мячу.	Оценка техники выполнения	1
12	6	Удары серединой лба на точность.	Оценка техники выполнения	1
13	7	Остановка катящегося мяча подошвой стоя на месте.	Оценка техники выполнения	1
14	7	Остановка катящегося мяча подошвой в движении вперёд и назад.	Оценка техники выполнения	1
15	8	Остановка опускающегося мяча подошвой, стоя на	Оценка техники выполнения	1

		месте, в движении вперёд и назад (с переводом мяча в стороны).		
16	8	Остановка катящегося мяча внутренней стороной стопы (щёчкой), стоя на месте.	Оценка техники выполнения	1
17	9	Остановка катящегося мяча внутренней стороной стопы (щёчкой), с переводом в стороны.	Оценка техники выполнения	1
18	9	Остановка летящего мяча внутренней стороной стопы с переводом в стороны.	Оценка техники выполнения	1
19	10	«Короткая» передача мяча внутренней стороной стопы (щёчкой) с места. Передача на точность.	Оценка техники выполнения	1
20	10	«Короткая» передача мяча внутренней стороной стопы (щёчкой) в движении. Передача на точность.	Оценка техники выполнения	1
21	11	«Короткая» передача мяча внутренней частью подъёма с места. Передача на точность.	Оценка техники выполнения	1
22	11	«Короткая» передача мяча внутренней частью подъёма в движении. Передача на точность.	Оценка техники выполнения	1
23	12	«Короткая» передача мяча внутренней стороной стопы (щёчкой), внутренней частью подъёма с места и в движении без сопротивления и с сопротивлением защитника.	Оценка техники выполнения	1
24	12	«Средняя» передача мяча внутренней частью	Оценка техники выполнения	1

		подъёма с места. Передача на точность.		
25	13	«Средняя» передача мяча внутренней частью подъёма в движении. Передача на точность.	Оценка техники выполнения	1
26	13	«Средняя» передача мяча внешней частью подъёма с места и в движении.	Оценка техники выполнения	1
27	14	Ведение мяча внутренней стороной стопы по прямой, с изменением направления движения без сопротивления защитника правой и левой ногой.	Оценка техники выполнения	1
28	14	Ведение мяча внутренней стороной стопы по прямой с изменением скорости ведения без сопротивления защитника правой и левой ногой.	Оценка техники выполнения	1
29	15	Ведение мяча внутренней стороной стопы по прямой с изменением направления движения и скорости ведения с пассивным сопротивлением защитника.	Оценка техники выполнения (ведение мяча)	1
			Отслеживание динамики развития технических и физических качеств, сдача нормативов	
30	15	Ведение мяча внутренней стороной стопы по прямой с изменением направления движения и скорости ведения с активным сопротивлением защитника.	Оценка техники выполнения (ведение мяча)	1
			Отслеживание динамики развития технических и	

			физических качеств, сдача нормативов	
31	16	Комбинации из основных элементов: остановка мяча, ведение внутренней стороной стопы, удар (пас).	Оценка техники выполнения	1
32	16	Ведение мяча внешней стороной стопы по прямой, с изменением направления движения без сопротивления защитника правой и левой ногой.	Оценка техники выполнения	1
33	17	Ведение мяча внешней стороной стопы по прямой с изменением скорости ведения без сопротивления защитника правой и левой ногой.	Оценка техники выполнения	1
34	17	Ведение мяча внешней стороной стопы по прямой с изменением направления движения и скорости ведения с пассивным сопротивлением защитника.	Оценка техники выполнения	1
35	18	Ведение мяча внешней стороной стопы по прямой с изменением направления движения и скорости ведения с активным сопротивлением защитника.	Оценка техники выполнения	1
36	18	Комбинации из основных элементов: остановка мяча, ведение внешней стороной стопы, удар (пас).	Оценка техники выполнения	1

37	19	Обводка. Обманное движение - «уход» (при атаке противника спереди показ туловищем движения в одну сторону и уход с мячом в другую).	Оценка техники выполнения	1
38	19	Обводка. Обманное движение - «удар по мячу ногой» (имитируя удар, уход от соперника вправо или влево).	Оценка техники выполнения	1
39	20	Обводка. Обманное движение – «уход выпадам» (с переносом ноги через мяч).	Оценка техники выполнения	1
40	20	Обводка. Финты ударом ногой с убираем мяча под себя.	Оценка техники выполнения	1
41	21	Обводка. Обманное движение - «остановка» (во время ведения с наступанием и без наступания на мяч подошвой).	Оценка техники выполнения	1
42	21	Обводка. Обманное движение – «пропуск мяча» (после передачи мяча партнером).	Оценка техники выполнения	1
43	22	Обводка. Выполнение обманных движений в единоборстве с пассивным сопротивлением защитника.	Оценка техники выполнения	1
44	22	Обводка. Выполнение обманных движений в единоборстве с активным сопротивлением защитника.	Оценка техники выполнения	1
45	23	Ввод мяча от ворот. Ввод мяча из различных исходных положений с места и после разбега. Ввод мяча на точность и	Оценка техники выполнения	1

		дальность (ногой с рук и рукой).		
46	23	Ввод мяча в игру из-за боковой линии. Ввод мяча из различных исходных положений с места и после разбега.	Оценка техники выполнения	1
47	24	Тактика защитных действий. Индивидуальные действия. Опека игрока. Противодействие маневрированию (выполнение «закрывания» и препятствование сопернику в получении мяча). Учебно-тренировочная игра.	Качественное выполнение	1
48	24	Групповые действия. Зонная защита. Взаимодействие в обороне (правильный выбор позиции и страховка партнёров). Учебно-тренировочная игра.	Качественное выполнение	1
49	25	Групповые действия. Взаимодействие в обороне при выполнении противником стандартных комбинаций. Организация и построение «стенки». Учебно-тренировочная игра.	Качественное выполнение	1
50	25	Тактика игры вратаря. Игра на выходах из ворот (в различных игровых ситуациях: при ловле катящихся и летящих на различной высоте мячей и т. п.)	Качественное выполнение	1



		Организация и построение «стенки» при пробитии штрафного и свободного ударов вблизи своих ворот. Учебно-тренировочная игра.		
51	26	Тактика игры вратаря. Ловля или отбивание (ловля мяча: в падении, сверху в прыжке, катящегося, летящего навстречу; отбивание ногами, кулаком в прыжке). Выполнение с защитниками комбинаций при введении мяча в игру от ворот. Учебно-тренировочная игра.	Качественное выполнение	1
52	26	Тактика нападения. Индивидуальные действия. Уход из-под опеки. (Выбор места). Учебно-тренировочная игра.	Качественное выполнение	1
53	27	Групповые действия. Взаимодействие с партнёрами в атаке, используя короткие и средние передачи. Учебно-тренировочная игра.	Качественное выполнение	1
54	27	Групповые действия. Комбинации в парах: «стенка», «скрещивание». Начало и развитие атаки из стандартных положений. Учебно-тренировочная игра.	Качественное выполнение	1

55	28	Групповые действия. Нападение в игровых заданиях: 2:1, 3:1, 3:2, 3:3. Учебно-тренировочная игра.	Качественное выполнение	1
56	28	Моделирование игровых комбинаций. Учебно-тренировочная игра.	Качественное выполнение	1
57	29	Товарищеская учебно-тренировочная игра. Акробатические упражнения. (Перекаты, кувырки вперёд и назад)	Качественное выполнение	1
58	29	Товарищеская учебно-тренировочная игра. Легкоатлетические упражнения. Бег на 30м., челночный бег 3x10 м. Многоскоки. (В рамках тестирования физической подготовленности).	Качественное выполнение	1
59	30	Товарищеская учебно-тренировочная игра. Подвижные игры. Игры с бегом, прыжками в высоту и длину, с метаниями малого мяча на дальность и в цель. (В рамках тестирования физической подготовленности).	Качественное выполнение	1
60	30	Товарищеская учебно-тренировочная игра. Специальные упражнения для развития быстроты. Бег на 10 – 15 м из различных стартовых положений. Ускорения на 15 – 30 м без мяча и с мячом.	Качественное выполнение	1
61	31	Товарищеская учебно-тренировочная игра.	Качественное выполнение	1

		Специальные упражнения для развития ловкости. Эстафеты с элементами акробатики.		
62	31	Товарищеская учебно-тренировочная игра. Специальные упражнения для развития ловкости. Преодоление полосы препятствий. Подтягивание на низкой (расстояние от пола – 90 см) и высокой перекладинах. (В рамках тестирования физической подготовленности).	Качественное выполнение	1
63	32	Соревнования (в рамках всероссийских соревнований «Футбольная страна»).	Наблюдение, разбор игровых ситуаций	1
64	32	Соревнования (в рамках всероссийских соревнований «Футбольная страна»).	Наблюдение, разбор игровых ситуаций	1
65	33	Соревнования (в рамках всероссийских соревнований «Футбольная страна»).	Наблюдение, разбор игровых ситуаций	1
66	33	Соревнования (в рамках всероссийских соревнований «Футбольная страна»).	Наблюдение, разбор игровых ситуаций	1
67	34	Итоговый контроль: сдача нормативов; итоговая оценка действий обучающихся во время двусторонних игр.	Педагогическое оценивание	1
68	34	Итоговый контроль: сдача нормативов; итоговая оценка действий обучающихся во время двусторонних игр.	Педагогическое оценивание	1
Итого				68



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575779

Владелец Бабетов Алексей Алимович

Действителен с 02.07.2021 по 02.07.2022