

**Аналитическая справка по анкетированию по вопросам питания в МАОУ  
Гимназии № 210 «Корифей»**

В период с 15 по 23 декабря проводился опрос по качеству организации питания МАОУ Гимназия № 210 «Корифей» (с 1 по 11 класс).

Цель опроса – выяснить мнение родителей об организации питания в гимназии “Корифей” для повышения качества оказания услуги питания.

В опросе приняли участие 175 родителей.

### **I Общие вопросы**

#### **В КАКОМ КЛАССЕ УЧИТСЯ ВАШ РЕБЕНОК (ВЫБРАТЬ)?**

|       |            |             |
|-------|------------|-------------|
| 1 кл  | 21         | 12%         |
| 2 кл  | 20         | 11%         |
| 3 кл  | 28         | 16%         |
| 4 кл  | 25         | 14%         |
| 5 кл  | 30         | 17%         |
| 6 кл  | 7          | 4%          |
| 7 кл  | 11         | 6%          |
| 8 кл  | 8          | 5%          |
| 9 кл  | 18         | 10%         |
| 10 кл | 4          | 2%          |
| 11 кл | 3          | 2%          |
|       | <b>175</b> | <b>100%</b> |

#### **СКОЛЬКО ВРЕМЕНИ РЕБЕНОК ПРОВОДИТ В ШКОЛЕ?**

|                 |            |             |
|-----------------|------------|-------------|
| 4 часа          | 1          | 1%          |
| 5 часов         | 23         | 13%         |
| 6 часов и более | 151        | 86%         |
|                 | <b>175</b> | <b>100%</b> |

#### **КАКОЙ ФОРМОЙ ПИТАНИЯ ПОЛЬЗУЕТСЯ ВАШ РЕБЕНОК?**

|   |            |             |
|---|------------|-------------|
| организованное питание (с классом)        | 88         | 50%         |
| свободный личный выбор (в буфете)         | 13         | 7%          |
| организованное питание и питание в буфете | 73         | 42%         |
| другое (укажите конкретно)                | 1          | 1%          |
|   | <b>175</b> | <b>100%</b> |

## УКАЖИТЕ ПРИЧИНУ, ПО КОТОРОЙ ВАШ РЕБЕНОК НЕ ПИТАЕТСЯ С КЛАССОМ, НЕ ПОЛЬЗУЕТСЯ ОРГАНИЗОВАННЫМ ПИТАНИЕМ

Наиболее частые ответы:

- Не вкусно (в буфете вкуснее)
- Не хватает времени
- Нет выбора блюд
- С организованным в 10 классе поздно завтрак и обед
- По индивидуальным причинам

## СЧИТАЕТЕ ЛИ ВЫ, ЧТО НЕОБХОДИМО ДОПОЛНИТЕЛЬНО УМЕНЬШИТЬ НОРМУ СОЛИ В БЛЮДАХ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ?

|            |            |             |
|------------|------------|-------------|
| Воздержусь | 69         | 39%         |
| Да         | 27         | 15%         |
| Нет        | 76         | 43%         |
| Другое     | 3          | 2%          |
|            | <b>175</b> | <b>100%</b> |

## СЧИТАЕТЕ ЛИ ВЫ, ЧТО НЕОБХОДИМО ДОПОЛНИТЕЛЬНО УМЕНЬШИТЬ НОРМУ САХАРА В БЛЮДАХ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ?

|            |            |             |
|------------|------------|-------------|
| Воздержусь | 44         | 25%         |
| Да         | 63         | 36%         |
| Нет        | 66         | 38%         |
| Другое     | 2          | 1%          |
|            | <b>175</b> | <b>100%</b> |

Несколько родителей указали об уменьшении сахара в борще и чае.

## ДОМА ВАШ РЕБЕНОК ЕСТ ЗДОРОВУЮ ПИЩУ И НЕ УПОТРЕБЛЯЕТ ВРЕДНЫХ СЛАДОСТЕЙ И ФАСТФУДА?

|            |            |             |
|------------|------------|-------------|
| Воздержусь | 44         | 25%         |
| Да         | 63         | 36%         |
| Нет        | 66         | 38%         |
| Другое     | 2          | 1%          |
|            | <b>175</b> | <b>100%</b> |

## II. ВОПРОСЫ ПО ОРГАНИЗОВАННОМУ ПИТАНИЮ

### РЕБЕНОК В ШКОЛЕ ПИТАЕТСЯ:

|                    |            |             |
|--------------------|------------|-------------|
| Завтраком и обедом | 136        | 78%         |
| Только завтраком   | 20         | 11%         |
| Только обедом      | 19         | 11%         |
|                    | <b>175</b> | <b>100%</b> |

### **ОЦЕНИТЕ КАЧЕСТВО ПИТАНИЯ (МЕНЮ, КАЧЕСТВО ПРИГОТОВЛЕНИЯ БЛЮД):**

|   |            |             |
|---|------------|-------------|
| «5» Отлично (питание полностью удовлетворяет, замечаний и пожеланий нет)                      | 52         | 30%         |
| «4» Хорошо (питание полностью удовлетворяет, есть небольшие пожелания), укажите пожелания     | 61         | 35%         |
| «3» Удовлетворительно (питание удовлетворяет, есть существенные замечания), укажите пожелания | 58         | 33%         |
| «2» Плохо (питание не удовлетворяет), укажите причину   | 4          | 2%          |
| Поставили «1»   | 0          | 0%          |
|   | <b>175</b> | <b>100%</b> |

**Укажите свои пожелания относительно качества питания и меню**  
Разнообразьте меню!

Добавить яичницу, кашу 5 злаков, рыбу куском, жареную картошку  
Побольше овощей и фруктов

Способ приготовления и форма подачи уже устарели, современные дети не едят такую еду. Подливки не надо. Больше овощей, фруктов, сыра, орехи.

Больше белка и медленных углеводов , овощей , завтраки традиционные: омлет (без добавок), творожная запеканка (без добавок), разные каши (рисовая, пшенная, гречневая)

Ввести возможность выбора блюд по типу шведского стола, как в зарубежных школах.

Уменьшить количества масла в супах. Жирное мясо.  
Чаще мясо, рыба, яйцо, творожные сырники

Увеличить количество белка на завтрак

Хотелось бы несколько раз в год менять питание с учетом сезонности

Уменьшить количество масла в макаронах.  
Ребенку не хватает эстетики подачи. Может, как-то организовать право выбора гарнира?

Хотелось бы рис помягче.

Простые домашние блюда, без рыбных блюд

Более разнообразные блюда. Дети радуются новинкам. А так очень вкусно готовят.

Просьба убрать из меню рыбу и печень. Мои дети едят всё, но в школе эти блюда делают невкусно, поэтому в эти дни мои дети остаются голодными

Чаще готовить тыквенный крем-суп, картофельное пюре, делать мясные котлеты или биточки с минимумом овощей.

Сделать меню более разнообразным, интересным для детей

Хочется, чтобы у ребёнка был выбор, из 2-3 вариантов

Мало овощей, мало рыбы

Уменьшить сахар в компотах; на обед давать салаты

Возможно сделать меню более "детским", приближенным к садичным нормам.

Например, многие дети не понимают брокколи, но любят тушёную капусту.

Добавить сырые овощи в меню - в виде простой нарезки.

Завтрак дополнить молочными продуктами, полдник дополнить десертом

Больше белковой составляющей в блюдах

Возможно брокколи полезно. Но молодежь не понимает пока этого. Можно же клетчатку и др полезные витамины давать в других продуктах. Например, тертая морковь, печеные яблоки и др

#### **Положительные отзывы:**

Вопросов к питанию нет, все вкусно. Ребенок конечно не доволен, потому что она бы хотела сосиски в тесте и прочее не полезную пищу. В школе она многую еду даже не пробует. Сама с большим удовольствием завтракаю в буфете.

Ребёнок доволен. Ест с добавкой.

Огромная благодарность работникам столовой и буфета!!!

Все отлично и очень вкусно.

Всё устраивает.

Всё хорошо.

Моего ребенка все устраивает.

Все устраивает! Ребенок приходит сытый.  
Все идеально. Сам пробовал.  
Питание школьное устраивает.  
Считаю питание на достойном уровне.  
Меню устраивает.  
Детям еда очень нравится.  
Еда вкусная, ничего менять не нужно.  
Меня все устраивает.  
Меня все устраивает.  
Всё хорошо.  
Вкусно, теплая еда.  
Нет пожеланий относительно качества.

### **ПЕРЕЧИСЛИТЕ ЛЮБИМЫЕ БЛЮДА ВАШЕГО РЕБЕНКА**

Пюре, печеный картофель, гуляш, куриное жаркое  
Сырники  
Куриная котлета, макароны  
Курица, мясо, каша, фрукты.  
Запеканка творожная , борщ, куриная котлета , гороховый суп  
Школьный плов  
Суп пюре, салат из капусты, котлета, булгур  
Все блюда с мясом, кисломолочные  
Куриный шашлык, жаркое в горшочке  
Сырная палочка, курица с ананасами  
Паста  
Шашлычки, блинчики с мясом, макароны с сыром, картофель, яичница, цезарь,  
Паста, лазанья, салат цезарь, салат помидоры и огурцы, курочка запеченная с гречкой,  
суп куриный, гречневая лапша соба с тушеными овощами и курицей/индейкой,  
котлеты куриные, котлеты говяжьи, блины с мясом и рисом, каша пшенная, красная  
рыба запеченная, куриный шашлычок  
Гречка  
Пирожки  
Пюре с рыбными котлетами  
Гречка, макароны с сыром, огурцы, помидоры  
Борщ, гречка, макароны, котлета куриная, пельмени,  
в буфете любит терияки, котлеты с брокколи, пюре  
Рыба, гуляш, борщ, щи, уха.  
Борщ, котлеты , пюре, салаты из овощей  
Шашлычок куриный, рыба запечённая, запеканка из куриного филе и брокколи, салат  
Цезарь  
Жареная картошка. Котлеты. Гороховый суп. Гречка в любом исполнении.  
Картошка, суп-пюре  
**КАКИЕ ИНГРЕДИЕНТЫ, БЛЮДА ВЫ ХОТЕЛИ БЫ ИСКЛЮЧИТЬ ИЗ ШКОЛЬНОГО МЕНЮ?**

Были названы следующие блюда:

Рыба (все равно не едят), гороховый суп, брокколи

Рис

Пюре, увы

Рыбные котлеты

Компот и чай

Ребенок не любит печень

Подлив

Макаронны

Печень

Рис с котлетой

Творог

Суп рассольник

Овсяную кашу

греча с котлетой на завтрак

## **КАКИЕ ИНГРЕДИЕНТЫ, БЛЮДА ВЫ ХОТЕЛИ БЫ ДОБАВИТЬ В ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ?**

Многие родители ответили, что всё сбалансировано, добавлять ничего не нужно.

Предложения родителей:

Рыбу, кашу 5 злаков, жареную картошку

Салаты (Цезарь, огурцы-помидоры, капустный и тд)

Больше свежих овощей

Овощные салаты (капуста, зелень, листья салата , филе индейки слегка обжаренные, кутаны с сыром, паста твердых сортов с сыром, легкий куриный суп с прозрачным бульоном и сухариками(без лука, моркови и масла), пицца только по итальянскому рецепту простую, на хорошем тесте с томатно пастой и сыром.

Зелень, салаты из сезонных продуктов

Фруктовый салат

Тыкву

Уха

Макаронны из твердых сортов пшеницы

Побольше кисло молочных блюд

Шашлык куриный и икра кабачковая

Блинчики, коржики, винегрет

тертая морковь с изюмом, орехи, молоко, селедку с пюре

Молоко

Хлебцы гречневые

Кабачки, больше свежих овощей, болгарский перец.

Суп с фрикадельками, рыбный суп/уха, рыба на второе, чеснок в сезон вирусов, на гарнир булгур

Пельмени, паста карбонара, жареная картошка  
Пиццу сырную  
Овощное ассорти и фруктовое ассорти (в стаканчиках)  
Молочный суп

### УКАЖИТЕ ЧТО БЫ ВЫ ХОТЕЛИ ИЗМЕНИТЬ В ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ СТОЛОВОЙ?

|                                 |            |             |
|---------------------------------|------------|-------------|
| Посуда (тарелки, чашки и и.д.)  | 17         | 10%         |
| Мебель (столы, стулья и т.д.)   | 19         | 11%         |
| Оформление и оснащение          | 22         | 13%         |
| Время, отведенное на прием пищи | 73         | 42%         |
| Качество обслуживания           | 17         | 10%         |
| Другое                          | 27         | 15%         |
|                                 | <b>175</b> | <b>100%</b> |

Предложения от родителей:

Введите линию раздачи в школьной столовой

Посуда (тарелки, чашки и т.д.), Качество обслуживания, разделить прием пищи начальной школы от среднего и старшего звена

Все норм в целом. Вы молодцы!

Игровая форма, отличающаяся от обычных столовых

Шведский стол